

Diplom



2010

15. Morten Bohøj

(1/4 Ironman - Herrer 21 - 34 år)

Punkt	Tid	Plac	tempo	Samlet tid
Svømning (950 m)	0:27:36	227	29:03 min/km	0:27:36
1. Skifte	0:05:11	223		0:32:47
Cykling (45 km)	1:40:49	200	26.78 km/t	2:13:36
2. Skifte	0:01:22	99		2:14:58
Mål (Løb 10,5 km)	0:54:19	129	5:10 min/km	3:09:17

Samlet Placering: 181

Aldersklasse placering: 60

Sponsorer:

Scandic

Sportigan
SILKEBORG



CRAFT

AQUAD'OR

Garant
FOR GULVE, TÆPPER OG GARDINER

SCHAUFUSS CYKLER
www.BILLIGECYKLER.dk
CYKLER TIL ALLE - ALT TIL CYKLER

REPROHUSET
www.reprohuset.dk

2XU
HUMAN PERFORMANCE. MULTIPLIED.

NATURFRISK
SODAVAND
ØKOLOGISK

Arrangør:

SMT
Silkeborg Motion-Tri-klub